

Checkliste für Ihren Aufenthalt in der Rehaklinik Oberndorf

Bitte bringen Sie folgende Artikel zu Ihrem Aufenthalt mit:

Medizinisches:

- Dauermedikamente (z.B.: Insulin, Sintrom, Marcumar usw.) in ausreichender Menge für die Dauer Ihres Aufenthaltes (3 Wochen) – bitte in Originalverpackung, nicht in Wochenspendern
- Wenn vorhanden einen Laborbefund und ein EKG nicht älter als 3 Monate
- Entlassungsbriefe von Klinikaufhalten und fachärztliche Befunde – bitte griffbereit im Handgepäck
- Allergiepass, Blutgruppenausweis etc. – soweit vorhanden
- Gegebenenfalls benötigte medizinische Hilfsmittel (Bsp.: Krücken, Schiene, Prothesen, usw.) und Pflegeartikel (Bsp.: Inkontinenzmaterial, Sondernahrungen) in ausreichender Menge für den gesamten Aufenthalt

Allgemeines:

- gültigen Lichtbildausweis (z.B. Reisepass, Führerschein, Personalausweis)
- E-Card
- Halbschuhe mit heller rutschfester Sohle für den Innenbereich und feste Schuhe für den Außenbereich
- Bekleidung für Therapien im Innen- und Außenbereich
- Alltagskleidung entsprechend der Jahreszeit
- falls vorhanden Nordic Walking Stöcke für Wanderungen, o.ä.
- Hausschuhe
- Badebekleidung (Bademantel, Badeanzug / Badehose, Badeschuhe) und Badetuch für die Unterwassergymnastik

Weiters empfehlen wir Ihnen mitzubringen:

- Bargeld für Cafeteria, Telefonwertkarte und Internet
- Münzgeld für die Benützung der Getränke- und Kaffeeautomaten
- Dinge des persönlichen Bedarfs (Artikel für die Körperpflege, Haarföhn, Brille, Hörgerät, ausreichend Kleidung zum Wechseln etc.)
- Wecker
- Regenschirm

Während dem Aufenthalt steht Ihnen zur Verfügung:

- Haarföhn (zum Ausleihen beim Pflegestützpunkt)
- Waschmaschine und Trockner (gegen Gebühr)
- Bügeleisen und Bügelbrett
- Wäscheständer im Zimmer
- Schuhputzmaschine
- W-Lan

Bei speziellen Kostansprüchen (z.B. Nahrungsmittelallergien oder Unverträglichkeiten) senden Sie uns bitte spätestens 2 Wochen vor Anreise eine E-Mail an diaetologie@reha-oberndorf.at.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!
Ihr Team der Rehaklinik Oberndorf



ANREISE ZUM REHABILITATIONSZENTRUM OBERNDORF

Anfahrt aus Richtung Salzburg kommend

- Auf der B156 in Richtung Oberndorf, links Ortseinfahrt Oberndorf Süd einbiegen.
- Dem Straßenverlauf der Salzburger Straße folgen. Etwa 100 Meter nach der Tankstelle rechts in den Römerweg einbiegen und bis zur Rehaklinik vorfahren.

Anfahrt aus Richtung Laufen kommend

- Über die Salzachbrücke geradeaus der Brückenstraße folgen.
- Nach der Bahnübersetzung an der Kreuzung rechts abbiegen und dem Straßenverlauf der Salzburger Straße etwa 500 Meter folgen.
- Unmittelbar vor dem Billa-Supermarkt links in den Römerweg einbiegen und bis zur Rehaklinik vorfahren.

Fußweg von der Bahnstation Oberndorf-Laufen kommend

- Biegen Sie am Bahnsteig rechts ab und folgen Sie der Untersbergstraße bis zur nächsten Kreuzung.
- Überqueren Sie die Gleise entlang der Marktstraße und biegen Sie an der nächsten Kreuzung erneut rechts in die Salzburger Straße ab.
- Folgen Sie der Straße ca. 300 Meter und biegen Sie bei der Beschilderung „Krankenhaus – Gesundheitszentrum“ links in die Paracelsusstraße ein.
- Nach dem Krankenhaus befindet sich die Rehaklinik auf der rechten Seite.

Parken

- Auf dem Gelände der Rehaklinik stehen Ihnen kostenpflichtige Stellplätze zur Verfügung.