

Checkliste für Ihren Aufenthalt im Rehabilitationszentrum Oberndorf

Bitte bringen Sie folgende Artikel zu Ihrem Aufenthalt mit:

Medizinisches:

- Dauermedikamente (z.B.: Insulin, Sintrom, Marcumar usw.) in ausreichender Menge für die Dauer Ihres Aufenthaltes (3 oder 6 Wochen) – bitte in Originalverpackung, nicht in Wochenspendern
- Wenn vorhanden einen Laborbefund und ein EKG nicht älter als 3 Monate
- Entlassungsbriefe von Klinikaufhalten und fachärztliche Befunde– bitte griffbereit im Handgepäck
- Allergiepass, Blutgruppenausweis etc. – soweit vorhanden
- Gegebenenfalls benötigte medizinische Hilfsmittel (Bsp.: Krücken, Schiene, Prothesen, usw.) und Pflegeartikel (Bsp.: Inkontinenzmaterial, Sondernahrungen) in ausreichender Menge für den gesamten Aufenthalt

Allgemeines:

- gültigen Lichtbildausweis (z.B. Reisepass, Führerschein, Personalausweis)
- E-Card
- Halbschuhe mit heller rutschfester Sohle für den Innenbereich und feste Schuhe für den Außenbereich
- Bekleidung für Therapien im Innen- und Außenbereich
- Badebekleidung (Bademantel, Badeanzug / Badehose, Badeschuhe), Badetuch
- Alltagskleidung entsprechend der Jahreszeit
- falls vorhanden Nordic Walking Stöcke für Wanderungen, o.ä.
- Hausschuhe

Weiters empfehlen wir Ihnen mitzubringen:

- Bargeld für Cafeteria, Telefonwertkarte und Internet
- Münzgeld für Benützung der Waschmaschine/ Trockner sowie den Getränke- und Kaffeeautomaten
- Dinge des persönlichen Bedarfs (Artikel für die Körperpflege, Brille, Hörgerät, ausreichend Kleidung zum Wechseln etc.)
- Wecker
- Regenschirm

Während dem Aufenthalt steht ihnen zur Verfügung:

- Haarföhn (zum Ausleihen beim Pflegestützpunkt)
- Waschmaschine und Trockner (gegen Gebühr)
- Bügeleisen und Bügelbrett
- Schuhputzmaschine
- W-Lan (gegen Gebühr)

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!
Ihr Team des Rehabilitationszentrums Oberndorf