



Checkliste für Ihren Aufenthalt im Rehabilitationszentrum Oberndorf

Bitte bringen Sie folgende Artikel zu Ihrem Aufenthalt mit:

Medizinisches:

- unbedingt Dauermedikamente (wie z.B.: Insulin oder Marcumar) in ausreichender Menge für den gesamten Aufenthalt** (oder lassen Sie sich von Ihrem Hausarzt die nötigen Rezepte mitgeben). Teilen Sie uns bitte vorab schriftlich Ihren Medikamentenplan mit
- Allergieausweis**
- Laborbefund** (nicht älter als 3 Monate): Blutbild, Leber- Nierenwerte, SD-Werte, Blutfette, NBZ
- Aktuelles EKG und Röntgenbilder** (nicht älter als 3 Monate)
- Entlassungsbriefe** von Klinikaufenthalten, fachärztliche Befunde
- Patientenverfügung (falls vorhanden)
- Benötigte medizinische Hilfsmittel (Gehhilfe, Krücken, Rollstuhl, Schiene, Prothesen, Korsett, Stützstrümpfe, orthopädisches Kopfkissen, o.ä.)
- Pflegeartikel und Sondernahrungen, auf dessen Gebrauch Sie ständig angewiesen sind, in ausreichender Menge für den gesamten Aufenthalt

Allgemeines:

- gültigen Lichtbildausweis (z.B. Reisepass, Führerschein, Personalausweis)
- E-Card
- Halbschuhe mit heller rutschfester Sohle für den Innenbereich und feste Schuhe für den Außenbereich
- Turnbekleidung und Kleidung für Therapien im Innen- und Außenbereich
- Badebekleidung (Bademantel, Badeanzug bzw. -hose, Badeschuhe), großes Badetuch
- Alltagskleidung entsprechend der Jahreszeit (falls vorhanden, Nordic Walking Stöcke für Wanderungen, o.ä.)

Weiters empfehlen wir Ihnen mitzubringen:

- Bargeld für Cafeteria, Telefonwertkarte, Internet, etc.
- bequeme Hauskleidung (Trainingsanzug), Hausschuhe
- Haarfön
- Dinge des persönlichen Bedarfs (Toilettenartikel, Zahnputzbecher, Trinkgefäß, Brille, Hörgerät, ausreichend Kleidung zum Wechseln etc.)
- Je nach Jahreszeit Regen- bzw. Winterbekleidung
- Wecker

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!