

Orthopädische Rehabilitation



Nach Operationen, Verletzungen oder bei chronischen Beschwerden des Bewegungsapparates begleiten wir Sie zurück zu mehr Beweglichkeit, Kraft und Sicherheit. Die Rehabilitation hilft Ihnen, Selbstständigkeit zu stärken und wieder aktiv am beruflichen und privaten Leben teilzunehmen.

Ziele

- Verbesserung von Beweglichkeit, Kraft, Stabilität und Belastbarkeit
- Reduktion von Schmerzen und Bewegungseinschränkungen
- Wiederherstellung der Funktion nach Operationen oder Verletzungen
- Stärkung von Selbstständigkeit, Lebensqualität und Alltagsbeteiligung

Therapieangebote

- **Ärztliche Begleitung mit Visiten und Abschlussuntersuchung**
- **Abgestimmte Physio-, Trainings- und Ergotherapie**
- **Psychologische Unterstützung und Schmerzmanagement**
- **Unterwassertherapie**
- **Zusatzangebote wie physikalische Therapie, diätologische Beratungen**
- **Verständliche Schulungen für Patient:innen**
- **Naturnahe Therapieräume, Therapiegarten und Rückzugsorte**



Rehabilitation für psychische Gesundheit



In der Rehabilitation psychischer Erkrankungen unterstützen wir Sie dabei, innere Stabilität, neue Perspektiven und Lebensqualität zu gewinnen. Ein interdisziplinäres Team begleitet Sie einfühlsam und professionell.

Ziele


- Stärkung psychischer Ressourcen und Selbstwirksamkeit
- Abbau von Ängsten und Stress
- Verbesserung von Kommunikation und sozialen Kompetenzen
- Unterstützung bei beruflicher und sozialer Reintegration
- Entwicklung neuer Zukunftsperspektiven

Therapieangebote

- **Ärztliche Behandlung und Psychotherapie (Einzel- & Gruppensetting)**
- **Klinisch-psychologische Beratung und störungsspezifische Gruppentherapien**
- **Ergotherapie und Bewegungstherapie**
- **Physiotherapie und medizinische Trainingstherapie (Indoor & Outdoor)**
- **Musik-, Kreativ- und Entspannungstherapie**
- **Sozialberatung, Diätologie**



Stärker als gestern.

 **VITREA**
REHAKLINIK
OBERNDORF



Gestärkt in das gewohnte Leben

In der VITREA Rehaklinik Oberndorf begleiten wir unsere Patientinnen und Patienten achtsam und nach den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen auf ihrem Weg zu mehr Stabilität, Beweglichkeit und Lebensqualität.

Eingebettet in die Salzburger Natur verbinden wir modernste medizinische Rehabilitation mit persönlicher Betreuung – in einem Umfeld, das Ruhe schenkt, Orientierung bietet und neue Kraft entstehen lässt.

Ziel: Ihre neue Kraft.

**Fachlich stark.
Menschlich nah.**

- Stationäre orthopädische und unfallchirurgische Rehabilitation nach neuesten medizinischen Standards
- Psychische Rehabilitation bei Angst, Burnout, Depression, Schlafstörungen und Erschöpfungszuständen
- Rehabilitationsorientierte Therapieprogramme aus Physiotherapie, Trainingstherapie, Ergotherapie, Psychologie und Diätologie.
- Betreuung durch ein interdisziplinäres Team aus Ärzt:innen, Therapeut:innen und Pflegefachkräften
- Strukturierter Therapiealltag in modernen, funktionalen Räumen



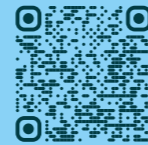
**„Kraft der Natur.
Stärke durch
Therapie.“**

VITREA REHAKLINIK
OBERNDORF

Unsere Schwerpunkte, die Sie stärken

- Orthopädische Rehabilitation
oder
- Rehabilitation für psychische Gesundheit

Ihr Weg zu uns



#1 Antrag stellen über Ihre behandelnde Abteilung im Krankenhaus oder Ihre Haus- oder Facharztpraxis



#2 Bewilligung erhalten von Ihrem Versicherungsträger



#3 Termin vereinbaren
Ihre VITREA Rehaklinik kontaktiert Sie – Schritt für Schritt stärker als gestern.

Betreut werden. Beweglicher werden. Kraft schöpfen

In der VITREA Rehaklinik Oberndorf stehen Rehabilitation und Regeneration im Mittelpunkt. Die harmonisch in die Natur integrierte Anlage mit gemütlichen Einzelzimmern, einladenden Lounges und einem idyllischen Therapiegarten schafft ein Umfeld, das Therapie, Bewegung und Erholung ideal verbindet.

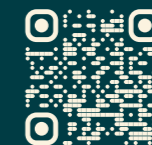
Zwischen den Therapien laden naturnahe Rückzugsorte und sonnige Aufenthaltsbereiche zum Durchatmen, Entspannen und Krafttanken ein – das Team unterstützt Sie professionell bei Ihrer Rehabilitation.



VITREA
**REHAKLINIK
OBERNDORF**



Anfahrt:



VITREA Rehaklinik Oberndorf
Paracelsusstraße 37a, 5110 Oberndorf, Österreich
T +43 6272 40 7400
info@reha-oberndorf.at
www.reha-oberndorf.at